

ラグビークリニック開催

- 1.開催日時 2026年3月20日(金) 12時50分 から 15時45分
- 2.対象チーム 和歌山県星林高等学校、和歌山工業高等学校(51名 選手38-中学生3含む 女子マネ8 先生5)
- 3.クリニック会場 和歌山県星林高等学校グラウンド
住所: 和歌山市西浜2-9-9 TEL: 073-444-4181
- 4.講師 トヨタヴェルブリッツ 山崎コーチ 浅堀コーチ 手伝 清水・津田(和歌山日野)
藤井コーチ 増田コーチ 4名
- 5.実施内容 キーワード:コミュニケーション
全体でアップ
個々のパス、キャッチ相手の陣形に合わせてショート/ロングへの対応。タッチゲーム。
ユニットでスキルアップ
FWスキル スクラム、ラインアウト
BKスキル アタックのバリエーション 一次二次三次と キックスキル
全体 アタックとディフェンスのやり方
タッチゲーム

パススキル



カメラ



スクラム1対1

2対2

ラインアウト

ジャンパーの手の動きを指導



アタックディフェンス

FWのコースなど指導



スクラムの組み方

隙間を開けない

姿勢

バックと肩の使い方



ラインアウト

スクラム 3対3

ロックの付き方

5人の組み方



スクラム 5対5



集合写真

山崎コーチ

藤井コーチ



浅堀コーチと藤井コーチ

増田コーチ

